

重症肌无力治验案

国医大师 邓铁涛

“他治疗重症肌无力屡获良效；他重视脾胃提出了五脏相关学说；他每每在中医药事业发展的关键时刻亮剑。”——他就是邓铁涛教授。他精心研究中医理论，极力主张“伤寒”与“温病”统一辨证论治，强调辨证方法在诊断学中的重要地位，临床善治消化、心血管系统疾病。

邓铁涛教授认为，重症肌无力不同于一般的虚证，就其病因病机及治疗的难度，应当属于中医“虚损”病范畴，虚损有虚弱与损坏的双重含义。虚弱着眼于功能，损坏着眼于形体，故虚损是对各种慢性疾病发展到形体与功能都受到严重损害的概括。重症肌无力是自身免疫性受体病，临床上既有功能性障碍也有实质性损害，病程长且易反复，具有虚损证的特点。因此，重症肌无力不是一般的虚证或脾虚证，其实质应是虚损性疾患。

儿童重症肌无力(少年型)治验案

娄某，男，15岁。1971年12月7日初诊。

患者于3个月前感冒发热后突然出现左眼睑下垂，早上轻，晚上重，继则眼球运动不灵活，上、下、内、外运动范围缩小。约经月余，右眼睑亦下垂，并有复视现象。经某医院检查，X线片示胸腺无增大。经新斯的明试验诊断为“重症肌无力”。经抗胆碱酯酶药物治疗无效而来就诊。

症见眼睑下垂，眼球运动不灵活，运动范围缩小，复视，身体其他部位肌肉未见累及，饮食、睡眠、呼吸、二便、肢体活动均正常，仅体力较差，舌嫩无苔而有裂纹，脉弱。

辨证：脾肾两虚，以脾虚为主。

治法：以补脾为主，兼以补肾。

处方：黄芪10g，升麻9g，白术12g，菟丝子9g，党参15g，桑寄生18g，当归12g，石菖蒲9g，柴胡9g，何首乌9g，橘红5g，紫河车15g，大枣4枚。

每日服1剂。另每日开水送服六味地黄丸18g，并配合针刺脾俞、肾俞、足三里等穴。

二诊：1972年3月2日。经上述治疗3个月后，病情稍有好转，原晨起后约半小时即出现眼睑下垂，现眼睑下垂时间稍推迟，余症同前。上方黄芪倍量，每周服6剂，每天1剂。另每周服后方1剂。

处方：党参9g，云苓9g，白术9g，炙甘草6g，当归6g，熟地黄15g，黄芪12g，白芍9g，五味子9g，肉桂心1.5g，麦门冬9g，川芎6g。

补中益气丸12g，另吞服。

上法治疗月余，症状明显好转，晨起眼睑正常，可维持至下午三时左右，两眼球活动范围增大，复视现象消失。

三诊：6月6日。服前方药3个月，除左眼球向上活

动稍差外，其余基本正常。舌嫩苔少有裂纹，脉虚。治守前法。

处方：黄芪60g，白术12g，党参15g，当归12g，柴胡9g，升麻9g，枸杞子9g，大枣4枚，阿胶3g，橘红3g，紫河车粉6g(冲服)。

每周6剂，每日1剂。另每周服下方1剂。

处方：枸杞子9g，云苓12g，淮山药12g，牡丹皮9g，山茱萸9g，熟地黄12g，生地黄12g，巴戟天6g。

四诊：1973年3月。服前方药半年多，两眼球活动及眼裂大小相同，早晚无异。嘱服上方2个月以巩固疗效。

追踪观察13年，病无复发。

按语：运用中医中药治疗重症肌无力是很值得研究的课题。中医眼科虽有“睑废”之证及《北史》有“睑垂覆目不得视”的记载，近似于眼肌型重症肌无力，但尚未能形成对本病较完整系统的理论和临床验证。邓氏根据藏象学说，以脾主肌肉，脾为后天之本，肾为先天之本，先后天互相关联等理论，治疗本病收到一定的效果。《灵枢·大惑论》曰：“五脏六腑之精气，皆上注于目而为精。”并指出：“精之窠为眼，骨之精为瞳子，筋之精为黑眼，血之精为络，其窠气之精为白眼，肌肉之精为约束”。后世医家据此发展为“五轮”学说，指出目部与脏腑的有机内在联系。其中“肉轮”——眼胞(眼睑)属脾，因脾主肌肉，肌肉之精为约束，脾阳不足，清气不升，故提睑无力。治疗大法宜以大补脾气，使脾阳健运，清阳上升，则眼睑活动可复常。要升发脾气，应首选李东垣之补中益气汤。通过反复的临床实践加减用药，邓铁涛教授体会要重用黄芪。

本病的形成除与脾有关外，尚同肝肾相关，因除眼睑下垂外，还有眼球运动障碍，引起复视、斜视等症状，并多有肾虚或阴虚的脉象、舌象。所以治疗上除大补脾气外，还应根据肝肾同源、肝虚补肾之原则，同时补肾，即既补脾又补肾，使先天(肾)与后天(脾)同补，以图根治。

从脾与肾的相互关系来看，本案患者舌嫩无苔兼有裂纹，脉弱，都是肾阴不足的征象。治疗采用六天补脾阳，一天补脾阴之法，补脾时兼予补肾，养肾时兼予补脾，一法到底，直至治愈。

(选自《中国百年百名中医临床家丛书·国医大师卷》之《邓铁涛》)

重症肌无力治验案

作者: [邓铁涛](#)
作者单位:
刊名: [中国民间疗法](#)
英文刊名: [CHINA'S NATUROPATHY](#)
年, 卷(期): 2011, 19(5)
被引用次数: 1次

引证文献(1条)

1. [杨晓军](#), [杨晓光](#) [杨文辉教授针灸临床经验拾萃](#)[期刊论文]-[吉林中医药](#) 2013(8)

本文链接: http://d.g.wanfangdata.com.cn/Periodical_zgmjlf201105001.aspx